

旅行小房车 山海L7 PLUS凭什么热销？实用才是硬道理

来源：雷进宝 发布时间：2025-11-24 14:33:10

预算 15 万左右挑选中型 SUV，我觉得实用性更重要 —— 空间足够宽敞，全家出行不拥挤；乘坐体验舒适，长途旅途不遭罪；智能配置实用，日常驾驶更省劲儿；续航表现靠谱，减少半路补能焦虑；性能扎实稳定，满载出行依旧顺畅，最重要的是安全有保障。如今自驾露营逐渐成为家庭休闲的常见选择，找到一款兼顾日常通勤与户外需求、类似 “旅行小房车” 的车型，对家庭用户来说会是不错的选择。近期在 15 万级中型 SUV 市场中，捷途山海 L7 PLUS 的关注度相对较高。该车提供 5 座与 7 座两种版本，核心设计围绕 “舒适、续航、性能、安全、智能” 展开，与家庭用车的核心需求有较多契合点。我近期预约了这款车的试驾，实际体验后发现部分表现超出了之前对这个价位车型的预期，下文会结合具体试驾感受，聊聊它在家庭用车场景中的适配情况。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

先聊聊空间，对家用 SUV 而言，空间是不可忽视的核心需求。捷途山海 L7 PLUS 的车身尺寸为 4810mm×1930mm×1705mm，轴距达 2820mm，在同价位中型 SUV 中，这样的尺寸参数具备一定优势。



这次试驾的 7 座版为 2+3+2 布局，适配多孩家庭。我身高 178cm，前排调整后头部余一拳多；座椅由捷途与弗吉亚联合开发，12 层云朵舒享结构，主副驾带加热、通风、10 点

式按摩，同价位中较为少见。试驾时开通风降温快，冬季加热、长途按摩均实用。第二排腿部余两拳多，坐三人不挤，靠背可调、地台近全平，还配 260mm 超长滑轨与一键电动进出，方便进出第三排。第三排超出预期，我坐入头部余三指，孩子或娇小家人久坐不易憋屈，靠背还能电动调节，细节贴心。座椅组合灵活性高：7 座版有 32 种组合、4 种智能大床模式，一键切换近 3 米平面。露营时二、三排放平铺床垫，孩子可舒适休息；装装备放倒第三排，后备箱空间充足。五座版常规后备箱 732 升（含 74 升下沉空间），放倒后达 1708 升，搬大家电无压力。车内设 26 处储物空间，扶手箱藏 6.4L 小冰箱，可放四听可乐，方便夏季存冷饮、孩子辅食；仅需注意，七座版因布局未配备五座版后备箱的 20L 下沉式冰柜（支持 $-10^{\circ}\text{C}\sim 10^{\circ}\text{C}$ 三温区调节）。门板储物格容量大，常用物品随手可取。舒适性配置到位：全车 5 块高阻尼夹胶双层隔音玻璃 + 多处隔音材料，市区 60km/h 以下噪音控制出色，80km/h 以上不影响正常交流，孩子后排睡觉不易受扰。细节上，15.6 英寸向日葵旋转屏可左右偏 10 度，副驾操作方便；空调制冷制热快，支持分区控制；车内用母婴级环保材料，获中汽研 5A 健康座舱认证，皮质抑菌率 $\geq 90\%$ ，VOC 符合母婴标准，试驾无明显异味，带娃更放心。



【个人观点】此前试过多款同价位 7 座 SUV，第三排多为“应急水平”，孩子久坐易喊挤。但山海 L7 PLUS 第三排让我意外：爱人身高 165cm，坐第三排陪娃玩玩具半小时无明显不适，这对多孩家庭来说很重要。上次露营，二、三排放平铺床垫，娃躺着看动画，大人搭帐篷，大幅减少孩子休息时的顾虑，有“移动小家”的体验，这是它配称“旅行小房车”的核心原因。

家庭用车续航很关键，尤其自驾时容易担心半路补能。山海 L7 PLUS 搭载捷途自研鲲鹏超能混动 C-DM 系统，大容量电池 CLTC 纯电续航可达 220 公里，基本能满足多数家庭日常通勤需求。我每天通勤 40 公里，开空调充一次电能跑四天半，日常通勤基本无需加油，用车成本显著降低，纯电模式安静平顺，市区驾驶舒适。朋友的 220km 续航版，纯电一公

里电费不到一毛，比油车更省；忘充电切混动也无明显焦虑。周末周边游 200 公里往返，纯电模式即可覆盖，剩余电量还能给露营装备供电。该车支持 6.6kW 外放电，露营时堪称“移动电站”，接电火锅、咖啡机、投影仪都可行，能明显提升户外体验。长途旅行也无忧：综合续航 1700 公里 + 70L 大油箱，1200 公里路程基本无需额外补能，节假日高速充电桩排队时切混动即可。补能效率高，75kW 直流快充 20 分钟从 30% 充到 80%，服务区歇会儿就能补电；无快充时，家用充电桩夜间充电，次日满电出发。油耗表现亮眼，WLTC 馈电油耗低至 5.18L/100km（官方标定），长期不充电用混动，成本也较低。虽有车主反馈高速亏电油耗 8L 多，略高于宣传，但结合车身尺寸重量，同级别多为此水平，整体可接受。此外，支持纯电、混动、燃油三种模式，不同场景切换方便。



【个人观点】我之前开纯燃油车，周末带家人郊区露营，来回 300 多公里油费 200 多，还怕半路没油绕路找加油站。试驾山海 L7 PLUS 纯电跑郊区：周五晚充满，周六来回 280 公里，开空调、用音响，到家余 30 多公里电，电费不到 20 块，比油车省太多。最满意外放电功能，露营时可供电煮锅、露营灯，比便携发电机方便无噪音，大幅提升露营氛围。

智能配置这块，我觉得实用才靠谱。山海 L7 PLUS 15.6 英寸悬浮中控屏显示清晰、操作顺畅，基本无明显卡顿。TOUR OS 3.0 系统 + 灵捷 AI 语音大模型，支持四音区交互，0.8 秒唤醒，响应较快。日常开车语音控制即可，“开空调 24 度”“导航去公园”“切歌”等指令识别准确率较高，多数日常场景通常无需重复指令。四音区识别实用，后排乘客也能控制，孩子可自己点播动画。屏幕能智能偏转，语音控制时转向说话人，减少驾驶员视线转移，更安全。系统还能主动联动，如乘客说“有点冷”，自动调空调，很省心。车内伯牙之音 12 扬声器音响，音质较好，能提升驾驶愉悦感。

辅助驾驶表现亮眼：猎鹰 500 辅助系统由卓驭与奇瑞联合开发，配 7 颗摄像头、12 颗超声波雷达、3 颗毫米波雷达。个人试驾体验中，高速 NOA 领航实用，激活后自动居中，

过轻微弯道无需干预，前方有慢车提前 1.5 公里提示变道，打转向灯自动超车，进互通立交前 2 公里提前减速控速过弯，能有效减轻长途驾驶疲劳。仅需注意，暴雨或视线差时系统识别较慢，需人工接管。个人试驾体验中，城市道路辅助也好用：我在开封老城区试驾，路况复杂、人车混行且有无保护左转路口。遇横穿行人，系统精准识别，仪表盘弹“安全接管”提醒，同时小幅减速、调方向避让，不直接退出辅助模式，更安心；环岛车道收窄时，能快速选最优车道，无需过多干预。

540 度全景影像对新手友好，可看四周还能透视车底，过窄路会车时，能清晰掌握两侧距离，不用反复下车查看。自动泊车支持垂直、平行模式，识别较快，多数常见场景下精准度较高，我这种侧方位总压线的“新手”也能成功停入，斜车位也能识别。据销售介绍可记忆 20 条泊车路线，不过我未测试长期记忆及雨天识别效果。跨楼层智能泊车能记忆 2 公里内路线，小区地下车库复杂时，设好路线能自动找车位，但遇突发行人和车辆需及时接管，不能完全依赖系统。

星愿最低售价：6.58万起最高降价：0.30万图片参数配置询底价懂车分3.42懂车实测空间·性能等车友圈12万车友热议二手车4.98万起 | 267辆

【个人观点】作为“奶爸”，智能配置是刚需。以前开老车，送娃上学时娃要听儿歌、调空调，我得低头按按钮，怕分心。山海 L7 PLUS 四音区语音实用，娃后排说“播放佩奇”车机立马响应，不用我动手。高速 NOA 也给力，上次带家人外地行，单程 400 多公里，激活后自动跟车、变道、过弯减速，我不用紧绷方向盘，到地方不累。最惊喜自动泊车，小区车位窄，以前停一次倒三四把，现在车能自己停，邻居都好奇，对“停车困难户”太友好。

性能这块，我觉得家庭用车性能无需激进，但需扎实，满载超车要果断。山海 L7 PLUS 1.5T + 电机插混系统（鲲鹏超能混动 C-DM），1.5TGDI 发动机功率 115 千瓦，系统综合功率 265 千瓦、扭矩 530 牛·米，参数亮眼。实际驾驶起步快，油门响应及时无延迟，纯电平顺无顿挫，混动模式动力更强，超车果断，深踩有推背感，家用场景下基本无动力不足顾虑。百公里加速进入 7 秒级（官方实测），中型 SUV 中表现出色。坐满 5 人 + 装满行李，动力仍较充沛，超车轻松。上次带朋友一家五口 + 露营装备，高速超车油门下去动力充足，不吃力。无级超级电混 DHT 技术（P1+P3 电机组合）换挡顺畅，几乎无顿挫；仅市区时速 60 公里后深踩油门，发动机有轻微介入动静，噪音略大于纯电模式，销售称首保后或有改善。底盘前麦弗逊、后多连杆独立悬挂 + CDC 电磁悬架，调校偏舒适且有韧性，60km/h 过弯侧倾小，乘客不易头晕，山路连续过弯车身稳，驾驶有信心。转向手感舒适，力度适中，女性也能轻松操控，精准度较高无明显虚位，市区变道、高速控向灵活。刹车踏板行程适中，脚感线性，制动稳定，轻踩有制动力，重踩均匀不“点头”，紧急制动车身不跑偏，安全感强。三种驾驶模式各有侧重：舒适模式适合通勤长途，平稳柔软；运动模式动力响应快，悬架支撑强，可偶尔体验驾驶乐趣；标准模式兼顾舒适与动力，适配多数

路况。

捷途山海L7 PLUS最低售价：10.99万起最高降价：1.00万图片参数配置询底价懂车分3.85懂车实测空间·性能等车友圈1.4万车友热议二手车13.68万起 | 1辆

【个人观点】作为家里唯一的代步车，我对性能的要求是“够用且安心”——日常送娃上学赶时间，起步不能肉；周末带老人孩子出游，满载时超车得有底气。之前开的老燃油车，坐满5人后加速明显吃力，高速超货车时总怕动力跟不上。但山海L7 PLUS基本没这问题，上次带父母、爱人加两个孩子，还装了满满一后备箱露营装备，高速上超慢车，油门踩下去动力很快就来，车身也不飘，爸妈坐在后排说“比以前的车稳多了”。还有CDC悬架，我们小区门口那段路在修，坑洼很多，以前开老车总怕颠到孩子，现在开这车过坑，过滤得很柔和，孩子坐在安全座椅里还能安稳睡觉，这点真的戳中家庭用户的痛点。

安全这块，山海L7 PLUS做得较为扎实。车身“磐石设计”，高强度钢占比86%，热成型钢21%，扭转刚度25000N·m/deg，符合C-NCAP五星标准，过减速带/坑洼无异响，车身整体性好，行驶中无明显松散感。

前防撞梁为3.2毫米双层辊压钢板，覆盖67.58%车宽，碰撞时可分散冲击力；180毫米前吸能盒有溃缩褶皱和打孔，能吸收碰撞能量，减少对车内人员的影响。安全配置全面：主副驾、前排侧、前后排头部气囊，全方位保护；ISOFIX儿童安全座椅接口，安装方便牢固，带娃更放心。主动安全除辅助驾驶外，还有主动刹车、车道偏离预警、车道保持辅助，上次市区遇行人横穿，系统及时报警并轻踩刹车，我也及时反应，避免了事故，实用性较强。电池安全有保障：“守护者安全电池”具备三防能力，IP68防尘防水，经20吨抗压测试，极端情况可大幅降低起火爆炸风险，支持-35℃冷启动，北方冬天能正常使用。厂家还提供整车及三电终身质保，减少维修顾虑，也体现对产品的信心。

总结

综合来看，山海L7 PLUS基本符合15万级家用中型SUV定位，核心表现超出多数家庭对这个价位车型的预期。“旅行小房车”名副其实，宽敞空间、灵活座椅、实用外放电功能，让家庭露营和长途出行更轻松。上市60小时4.8万台订单（官方数据），也印证了消费者的认可。若预算15万左右，想选空间大、续航长、配置全、安全性较高的家用中型SUV，山海L7 PLUS值得考虑。若你注重家庭用车的实用性和舒适性，不妨去试驾体验，相信会有不错的感受。

HTML版本：[旅行小房车 山海L7 PLUS凭什么热销？实用才是硬道理](#)